

**LE HOCKEY
UN PLAISIR
POUR TOUS!**

**ON SE
PRÉPARE
POUR LE
PROGRAMME
NOVICE
DEMI-GLACE**



Novice demi-glace Guide de la phase de transition

Le Programme Novice demi-glace établit un ensemble de lignes directrices qui permettent de structurer le développement des joueurs selon un calendrier défini et qui inclut une phase de transition en vue de la saison suivante. Cette phase de transition débutera au plus tôt le 15 mars et sera d'une durée de deux à quatre semaines, selon les disponibilités de glace de chaque association.

Objectifs de la phase de transition

- Conclure la saison dans une ambiance positive et festive.
- Poursuivre et encadrer le développement des joueurs tout au long de la saison.
- Permettre aux joueurs de 8 ans de se familiariser avec l'environnement pleine glace.

Format de la phase de transition

- Les joueurs de sept et huit ans seront séparés et participeront à des événements de fin de saison distincts.
- Chaque association est responsable de l'organisation de sa phase de transition.
- Sans égard au format, les matchs sont «hors-concours».
 - Il n'est pas nécessaire d'inscrire de nouvelles équipes dans HCR pour ces matchs.
- Durée de 2 à 4 semaines (selon les disponibilités de glace et le type d'événement choisi).
 - Viser un ratio de 2 entraînements pour 1 match (selon le type d'événement).
- Chaque association peut choisir le format qui lui convient. Par contre, seuls les joueurs de 8 ans peuvent participer à des matchs sur pleine glace.

Recommandations

- Mettre l'emphasis sur l'aspect festif des matchs.
 - Possibilité d'intégrer la remise des médailles et certificats de fin de saison à l'événement.
- Regrouper les associations avoisinantes afin de maximiser les heures de glaces disponibles et pour compléter les groupes de joueurs pour chaque âge.
- Se baser sur un des formats proposés à la page suivante.
- Utiliser le Programme de transition Novice 8 ans afin de planifier les entraînements pleine glace (à venir).
 - Le programme intègre l'apprentissage des éléments du jeu pleine glace (règlements, positionnement, etc.).

La phase de transition peut suivre un horaire régulier qui alterne des séances d'entraînement et des matchs sur plusieurs journées. Il est aussi possible d'adopter un format permettant de regrouper les activités de transition lors d'un seul événement de fin de saison. Vous trouverez à la page suivante différentes propositions de formats, qui peuvent aussi être adaptés en fonction des besoins de chaque association. Avec l'implication de tous, la phase de transition peut sans aucun doute devenir un événement positif et festif pour l'ensemble des joueurs et leurs parents, et ainsi favoriser la réinscription pour la saison suivante.

Camp de transition : Regrouper les entraînements et les matchs dans une même journée sous un format de camp.

Camp de transition		
Format	2 activités sur glace par jour	
Durée	1 à 4 journées*	
	4 à 6 heures par jour	
	*Possibilité de tenir le camp sur plusieurs semaines	
Nombre de joueurs	Maximum 30 joueurs par groupe	
Nombre de groupes	Selon les disponibilités de glace	
Temps de glace	2 à 3 heures de glace par jour	
Format des matchs	Novice 7 ans: Matchs sur <u>demi-glace</u>	
	Novice 8 ans: Jeu dirigé et match simulé sur <u>pleine glace</u>	
Ajouts possibles	Activités hors-glaces (jeux, entraînements, etc.)	
	Animation hors-glace pour les groupes	
	Tenir des présentations pour les parents pendant la journée	
Exemples d'horaires		
	Sans activité hors-glace	Avec activité hors-glace
09:00		Entraînement
09:30	Entraînement	des
10:00	des	habiletés
10:30	habiletés	Pause
11:00	Pause collation/dîner	Activité hors-glace
11:30		
12:00		Pause dîner/collation
12:30	Jeu dirigé et	
13:00	match simulé	Jeu dirigé et
13:30		match simulé
14:00		

Festival de transition : Regrouper les matchs dans une même journée sous un format de festival.

Événements de transitions (Type «festival»)								
Formation des équipes	Non officielles (Matchs hors-concours)							
	Regroupement approximatif des joueurs par classes							
Finale	Aucune							
Événement	Festival 4 vs 4			Festival «Pond hockey»			Festival 5 vs 5	
Groupe d'âge	Novice 7 ans			Novice 7 ans			Novice 8 ans	
Dimension de glace	Demi-glace			Demi-glace ou Tier de glace			Pleine glace	
Format	4 vs 4			3 vs 3			5 vs 5	
Règles	Novice demi-glace			Novice demi-glace			Règlementation complète	
Capacité d'accueil	Jusqu'à 96 joueurs			Jusqu'à 72 joueurs			Jusqu'à 60 joueurs	
Nombre de joueurs/équipe	6 à 12			6 à 9			10 à 15	
Nombre d'équipes/glace	4			4			2	
Nombre de matchs/heure	2			4			1	
Nombre de matchs/équipe	2			4			2	
Durée des matchs (temps continu)	2 x 21 minutes			21 minutes			3 x 14 minutes	
Exemples d'horaire	9h00	1 vs 2	3 vs 4	9h	1 vs 2	3 vs 4	9h00	1 vs 2
	10h00	5 vs 6	7 vs 8	9h30	5 vs 6	7 vs 8	10h00	3 vs 4
	11h00	1 vs 3	2 vs 4	10h	1 vs 3	2 vs 4	-	Min. 3 heures de repos
	12h00	5 vs 7	6 vs 8	10h30	5 vs 7	6 vs 8	14h00	1 vs 3
				11h	1 vs 4	2 vs 3	15h00	2 vs 4
				11h30	5 vs 8	6 vs 7		
				12h	1 vs 5	4 vs 8		
			12h30	2 vs 6	3 vs 7			
	*Possibilité de varier la rotation utilisée							